



BANG!

Mij **verknal** je niet, ik vertrouw op **PUUR**



Benodigheden vuurwerktraining

Hoe eerder je begint met trainen, hoe beter de training zal werken. Ondersteuning kan met PUUR Tranquil, een kruidensupplement waardoor dieren meer openstaan om te leren en meer innerlijke rust ervaren.

Voor de training start, zorg je ervoor dat je de volgende spullen in huis hebt:

- Een apparaat waar je geluiden op kunt afspelen, bv laptop, smart tv, telefoon, iPad etc.;
- Het meest favoriete speeltje van je dier en/of de lekkerste snoepjes;
- PUUR Tranquil om de training te ondersteunen.

Angst en acute stress herkennen

Om goed te beoordelen of je dier stress of angst ervaart is het belangrijk om onderstaande signalen te herkennen.

Acute stress/angst bij honden herken je aan:

- Trillen of beven;
- Verstoppert of wegduiken;
- Staart tussen de poten;
- Hijgen en kwijlen;
- Oren naar achteren of plat;
- Grote ogen of verwijde pupillen;
- Overdreven likken van de lippen;
- Blaffen, grommen of janken;
- Verminderde eetlust;
- Onzindelijkheid;
- Overdreven aanhankelijk of juist afstand nemen;
- Overmatig krabben, likken of bijten.

Acute stress/angst bij katten herken je aan:

- Trillen of rillen (komt minder vaak voor dan bij honden);
- Verstoppert;
- Oren naar achteren of plat;
- Staart laag of opgerold onder het lichaam;
- Grote ogen en verwijde pupillen;
- In elkaar duiken;
- Snel heen en weer bewegen of vluchten;
- Verminderde eetlust;
- Onzindelijkheid;
- Overmatig verzorgen (grooming);
- Krabben of bijten.

Stappen vuurwerktraining

Stap 1

Ga naar

<https://soundcloud.com/dogstrust/sets/sound-therapy-sounds-scary> als je dier niet in de buurt is en zet het geluid zo zacht mogelijk. Je bepaalt zo het startvolume en je weet zelf wat er komen gaat.

Stap 2

Zet de geluiden aan tijdens daglicht in de ruimte waar jouw dier is. Het dier mag bij het horen van de geluiden geen angst en/of stress laten zien. Doet het dier dit wel dan staat het geluid te hard en zet je het dus zachter.

Let op: honden en katten hebben een veel beter gehoor dan wij!

Stap 3

Als je dier geen signalen van stress vertoont, speel je met je dier of je geeft iets lekkers terwijl de geluiden zachtjes hoorbaar zijn. Doe dit evt. een eerste keer met z'n tweeën zodat iemand het volume kan bedienen als er onverhoopt toch spanning ontstaat. Het geluid moet nauwelijks hoorbaar te zijn (nogmaals: onze huisdieren hebben een veel beter gehoor dan wij) en het dier mag geen angst laten zien.

Stap 4

Je laat de geluiden later op de dag nog een keer horen en speelt weer met je dier of je geeft wat lekkers. Als het dier rustig is en iets voor zichzelf gaat doen en geen stress of angst laat zien, dan is het goed.

Herhaal stap 1 t/m 4 elke dag een aantal keer.

Stap 1 t/m 4 duurt **maximaal 10 minuutjes**. Dit zijn trainingssessies, daarna mag het dier weer herstellen van de training.

Stap 5

Als het dier stap 1 t/m 4 op het ingestelde geluidsniveau heeft kunnen doen zonder angst te laten zien, kun je het volume een klein beetje verhogen. Begin altijd op het volume waar het goed ging en verhoog het volume met heel kleine stapjes per oefening. Het kan enige tijd duren voordat het kan, probeer geduldig te blijven en neem kleine stapjes!

Stap 6

Wissel de afleiding in tijd en aanbod van spel en voer af en gebruik de verschillende vuurwerkgeluiden. (LET OP: check altijd vooraf het volume van je apparaat).

Stap 7

Gaat dit goed en ben je op een redelijk geluidsniveau, dan kun je de oefeningen in het donker gaan doen. Het volume gaat dan wel eerst een stuk omlaag. Daarna de stappen weer rustig doorlopen en opbouwen.

Stap 8

Wil je het dier ook laten wennen aan lichtflitsen? Dan kun je een fototoestel voor het raam laten flitsen terwijl je binnen de oefening doet met het geluid. (LET OP: we kunnen de luchtdrukverschillen en de geur van ontploft kruit dat vuurwerk veroorzaakt natuurlijk niet trainen dus er blijft altijd een component over waar dieren last van kunnen hebben als er vuurwerk wordt afgestoken).

Stap 9

Blijf de oefeningen doen, ook nadat alle stappen glansrijk zijn doorlopen. Zet zo af en toe weer eens de geluiden aan terwijl er verder niets gebeurt. Als de training geslaagd is zal je dier je aankijken en een spelletje of lekkers verwachten.

Stap 10

Blijf rustig op oudjaarsavond. Dieren voelen het onmiddellijk als jij niet lekker in je vel zit. Relax en vertrouw op je training. Ook tijdens deze avond ga je lekker met ze spelen en om 23.55 uur geef je het allerlekkerste bakje met natvoer (voor de kat) of een heerlijke kluif (voor de hond) zodat ze gaan eten terwijl het buiten losbarst. Doe ramen en roosters dicht zodat zo weinig mogelijk geluid (en geur!!) het huis in komt. Doe gordijnen of andere raambekleding dicht en doe de lampen en de televisie een wat harder dan normaal aan. Dit dempt het geluid van buiten. Train ook deze setting (gordijnen dicht en televisie wat harder) van tevoren!

Verdere algemene adviezen tijdens oudjaarsavond

- Laat lichten in huis aan en zet de radio of TV wat harder dan normaal aan;
- Doe de gordijnen of andere raambekleding dicht;
- Probeer zelf rustig te blijven, dieren voelen onze emoties heel goed aan;
- Steun je dier als hij bang is en bij je komt. Je kunt angst niet belonen en het op die manier erger maken. Je mag laten weten dat je er voor hem/haar bent;
- Negeer je dier nooit als hij/zij angst toont. Angst is een zware emotie en daarin mag (lees: moet) een dier gesteund worden;
- Creëer een veilige plek voor je dier. Voor katten kan dat een kledingkast zijn die op een kier wordt gezet zodat de kat daar in kan. Of zet een paar dagen voor oudjaarsavond een grote doos neer met een deken erin waar het dier in kan wegkruipen;
- Blijft je dier rustig(er dan voorheen)? Goed gedaan, je training heeft gewerkt! Geef je dier wat lekkers als beloning;
- Steek zelf geen vuurwerk af in de achter- of voortuin;
- Maak de avond voor je dier zo leuk mogelijk door te spelen en iets extra lekkers te geven.