



*Informatiesheet*

# **SME bij jouw paard**



# Wat is SME?

SME, staart- en maneneceem, of zomereceem is een allergische reactie op het speeksel van kleine mugjes (zoals de Culicoïdes-mug), die het paard bijten. De allergie veroorzaakt hevige jeuk, wat ervoor zorgt dat paarden gaan schuren aan hun manen, staart of andere delen van hun lichaam. Dit kan leiden tot kale plekken, wonden en een verdikte huid. Sommige paarden schuren tot bloedens toe.

Het probleem komt vooral voor in de lente en zomer, wanneer de mugjes actief zijn, en het treft vaak paarden die een gevoelig immuunsysteem hebben. Omdat de winters niet zo koud meer zijn, zien we dat paarden die zomereceem hebben soms al in februari klachten beginnen te ontwikkelen. Het mugje is er dan al vroeg. De mugjes zijn meestal actief rond zonsopgang en -ondergang, en vooral in vochtige gebieden zoals weilanden met water in de buurt.

Paarden die aan de kust staan hebben doorgaans minder klachten door het winderige klimaat. Sommige eigenaren kiezen er daarom in hun wanhoop soms zelfs voor hun paard af te staan aan iemand die aan de kust woont, zodat de klachten verminderen.

# Symptomen bij SME

Als jouw paard SME heeft kan zich dat op verschillende manieren uiten. De meest opvallende symptomen zijn:

- Veel schuren, vooral bij de manenkam, staartbasis en buik.
- Kale plekken of wonden door schuren.
- Onrustig/paniekerig gedrag door de jeuk.
- Lusteloosheid
- Verdikking van de huid
- Bultjes op de huid
- Schilferige huid, met name op de plekken waar het paard jeuk heeft
- Gedragsveranderingen door de jeuk en slaapgebrek



# Wat kun je doen?

Herken je de genoemde symptomen? Dan is de kans groot dat jouw paard **zomereczeem** heeft. Het is goed mogelijk dat jouw paard daarnaast ook **andere klachten** heeft. SME gaat vaak samen met bijvoorbeeld insulineresistentie, mok, CPL of andere systemische aandoeningen.

Bescherming is in eerste instantie de beste/snelste manier om zomereczeem te voorkomen of te verminderen. Denk aan eczeemdekens, stallen tijdens de schemering en huidverzorging met kalmerende producten.

Een paard dat last heeft van zomereczeem heeft vaak een **overbelast immuunsysteem**. Dit kan komen door een ophoping van afvalstoffen in het lichaam. Deze afvalstoffen kunnen in het lichaam komen door bijvoorbeeld (overmatig) ontwormen, niet passende voeding, vaccinaties, stress, etc. **Detoxen** helpt om deze stoffen af te voeren, zodat het lichaam zich beter kan richten op herstel en afweer.

De darm is de basis van het immuunsysteem. Wanneer de **darmflora uit balans** is, raakt het immuunsysteem sneller overprikkeld, wat de symptomen van zomereczeem kan verergeren. Door de darmgezondheid te ondersteunen met passende voeding en bijvoorbeeld probiotica of specifieke supplementen, breng je het immuunsysteem tot rust.

Een **gezonde darmflora** zorgt ervoor dat voedingsstoffen beter worden opgenomen. Essentiële voedingsstoffen zoals omega-3 vetzuren, vitamines en mineralen ondersteunen de huid van binnenuit, waardoor deze minder vatbaar wordt voor irritatie en jeuk

Daarnaast kun je het immuunsysteem **'desensibiliseren'** voor het mugje, oftewel: minder gevoelig maken. Dit kun je doen met behulp van prikkeltherapie. Door de prikkel telkens onder de drempelwaarde (het niveau waarop het immuunsysteem reageert met jeuk etc.) aan te bieden, reageert het immuunsysteem er op den duur niet meer op en leert het het speeksel van het mugje als het ware negeren.



# Natuurlijke ondersteuning

## *puur pre sme-bundel*



**PUUR Detoxi** helpt de lever en de nieren om afvalstoffen uit het lichaam af te voeren



**PUUR Probiotic** om de darmen en de darmflora te ondersteunen tijdens het detoxproces en de weerstand te ondersteunen

# Natuurlijke ondersteuning

## *puur sme-bundel*



**PUUR Culico** helpt het immuunsysteem minder gevoelig te worden voor de steken van de mug.



**PUUR Apis** helpt de reactie die de huid geeft op het speeksel van de mug te verminderen.



**PUUR SME-Spray** verzacht de huid en houdt mugjes op afstand. Helpt de huid herstellen.

# Veelgestelde vragen

## **Kun je het protocol ook volgen met maar één of twee producten?**

Alles kan, maar het resultaat zal erdoor beïnvloed worden. De bundels zijn zo samengesteld dat ze het probleem bij de kern aanpakken en ze versterken en vullen elkaar aan. Wil je écht maar 1 of 2 producten gebruiken, combineer dan PUUR Culico met PUUR Apis.

## **Wat als je 'te laat' begint?**

Iets geven is nog altijd beter dan niets! De kans bestaat dat je dit seizoen niet zoveel verbetering ziet als wanneer je eerder was begonnen, maar het nog altijd beter dan wanneer je helemaal niets geeft aan je dier omdat je 'te laat' bent. Start daarom alsnog zo snel mogelijk en zet een reminder in je agenda zodat je volgend jaar ruim op tijd kunt beginnen. Als je 'te laat' bent, combineer dan beide bundels in plaats van ze na elkaar in te zetten.

## **Wanneer merk je de werking?**

We raden aan de producten 2 seizoenen na elkaar in te zetten. Doorgaans treedt er in het eerste jaar de meeste verbetering op, en zijn de klachten in het seizoen erop nog een stuk minder. Doorgaans kan de behandeling daarna stopgezet worden, mits in de tussentijd het management ook goed op orde blijft. Na het starten met de producten, kan het tot enkele weken duren voor de eerste verbeteringen worden waargenomen.

